



INDEX

# Cyprès

## Herbier

FAMILLE des : *Conifères*

NOM SCIENTIFIQUE : *Cupressus Sempervirens*

NOM FRANÇAIS : *Cyprès*

NOMS VULGAIRES : *Cyprès toujours vert, Cyprès pyramidal*

DATE et LIEU de RÉCOLTE : *09/10/2001*

*Montluçon*

HABITAT : *jardin*

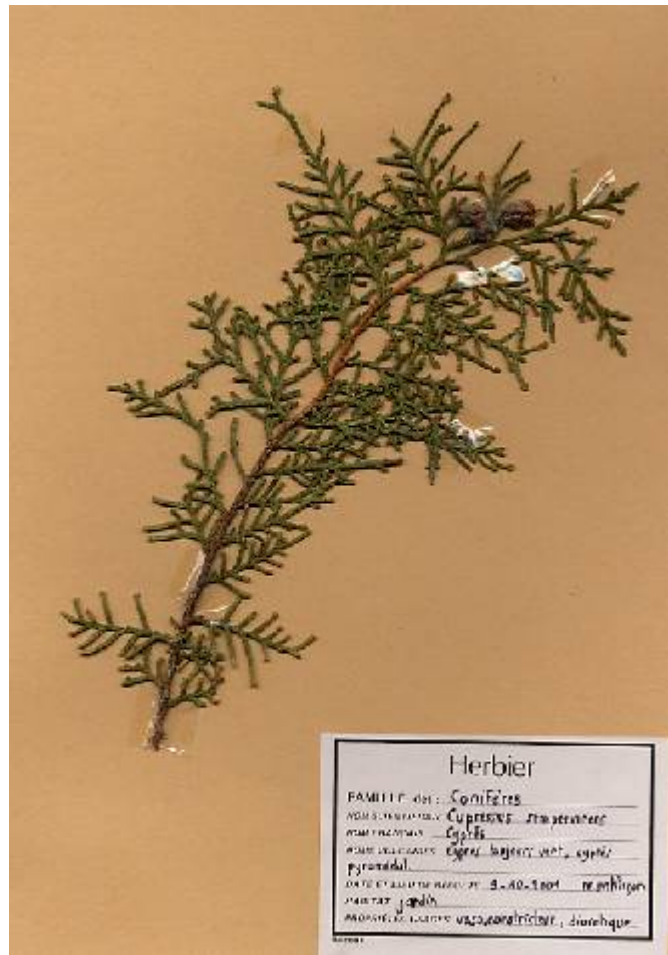
PROPRIÉTÉS, USAGES : *Vasoconstricteur, Diurétique*

### Description :

Il existe plusieurs espèces de cyprès, et plusieurs variétés de l'espèce commune, dite "cyprès toujours vert". Il s'agit d'un conifère qui atteint une vingtaine de mètres de hauteur, avec des rameaux courts, couverts de petites feuilles en écailles. Les fleurs mâles, toutes menues, voisinent avec des fleurs femelles en jolis globules gris verdâtre. A maturité, ces fleurs femelles se transforment en cônes ovoïdes de 2 à 3 centimètres de hauteur, et munis d'une dizaine d'écailles en forme d'hexagone.

### Culture et récolte :

Le cyprès est une des espèces typiques de la région méditerranéenne; il est peu sensible au froid, résistant à la sécheresse, assez exigeant en lumière, très peu exigeant quant à la nature du sol.



Herbier	
FAMILLE des :	Conifères
NOM SCIENTIFIQUE :	Cupressus sempervirens
NOM FRANÇAIS :	Cyprès
NOMS VULGAIRES :	Cyprès toujours vert, cyprès pyramidal
DATE et LIEU de RÉCOLTE :	09-10-2001 Montluçon
HABITAT :	jardin
PROPRIÉTÉS, USAGES :	vasoconstricteur, diurétique

Il faut cueillir les jeunes rameaux de cyprès au printemps, à la montée de la sève. C'est en mai-juin, juste après la fécondation qu'il faut ramasser les fruits tendres encore verts et charnus, du végétal. L'époque de la récolte du bois est indifférente.

### **Un peu d'histoire :**

Les palais des monarques Iraniens, comme ceux des rois d'Assyrie et de Babylone, étaient entourés de jardins arrosés artificiellement, auxquels on donnait le nom de paradis, séjour de délices, en souvenir du paradis planté par Ahouramazda sur la montagne sacrée de Harâ Berezaiti ( l' Elbourz ). Au milieu de ces parcs se trouvait toujours un cyprès, la forme pyramidale de cet arbre rappelant la flamme apportée aux hommes par le dieu Mithra. Aussi le cyprès pyramidal était-il l'objet d'une dévotion spéciale dans toute la Perse. Zoroastre, le fondateur de la religion mazdéenne, en fit planter autour des temples consacrés à Mithra et au feu.

Son bois dur, imputrescible, a été utilisé par les Egyptiens pour la fabrication des sarcophages et par les Grecs pour sculpter les statues des dieux.

Les anciens Grecs avaient l'habitude d'envoyer les poitrinaires respirer l'air embaumé des bois de cyprès. Le grand médecin [Hippocrate](#), utilisait les fibres de l'arbre contre les maladies de l'utérus et du rectum. Son confrère [Galien](#) conseillait les fleurs femelles du cyprès contre la diarrhée. Au Moyen-Age, les rameaux du végétal étaient réputés guérir les hémorroïdes.

### **Usages :**

On utilise le bois contre les affections utérines et rectales : pilez la grosseur d'une boîte d'allumettes de bois frais ou demi-sec par litre d'eau ( 2 à 3 tasses par jour ).

On utilise les fruits cueillis quand ils sont encore verts : a l'intérieur, en raison de son rôle astringent et surtout vasoconstricteur, on l'emploie en décoction ( 20 à 30 grammes de noix brisées en petits morceaux pour un litre d'eau ; faire bouillir cinq minutes ; laisser infuser dix minutes ; une tasse un quart d'heure avant le repas, midi et soir ) contre les troubles de la ménopause, les affections du système veineux ( varices, hémorroïdes ), les métrorrhagies, l'incontinence d'urine.

A l'extérieur, décoction ( préparée de la même façon, mais avec 50 grammes de noix ) s'applique en compresses chaudes à garder quelques minutes sur les hémorroïdes douloureuses ; en bains de pieds prolongés ( dix à quinze minutes ), elle combat la transpiration fétide.



*Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.*

Auteur du document : Mr MATHONNIERE Pierre. Créateur de la page Web : Mr OLLIER Jean Pierre