

Une mise en garde contre le chardon-Marie

Alan Boutillier and Sean Hosein
CATIE News: juin 12, 2001

Les graines du chardon-Marie sont couramment utilisées pour protéger le foie contre les dommages causés par les virus de l'hépatite, l'alcool et d'autres substances. Les composantes du chardon-Marie, notamment la silybine et la silymarine, agissent à titre d'antioxydants et aident à stimuler la réparation du foie. Toutefois, il semble maintenant que ces composantes de la plante, entre autres, provoquent d'autres effets aussi.

Des chercheurs à l'Université de Pittsburgh soupçonnent le chardon-Marie de ralentir ou de réduire l'activité de certaines enzymes du foie. Quel est le rapport avec le VIH? Les enzymes du foie ont pour rôle de dégrader plusieurs des substances que nous mangeons et buvons, ainsi que les médicaments. Si l'activité de ces enzymes est compromise, les médicaments risquent de demeurer plus longtemps dans le sang que souhaité. Les médicaments risquent donc d'atteindre des concentrations trop élevées dans le sang, ce qui peut donner lieu à des effets secondaires ou à l'aggravation des effets secondaires existants. Dans le cadre d'expériences menées récemment sur des cellules du foie exposées au chardon-Marie, des chercheurs ont trouvé que des concentrations relativement faibles de chardon-Marie ralentissaient significativement l'activité de l'enzyme hépatique CYP3A4, c'est-à-dire de 50 % à 100 %.

Plusieurs médicaments utilisés par les personnes ayant le VIH/sida (PVVIH/sida), notamment les inhibiteurs de la protéase et les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse, sont métabolisés par cette même enzyme hépatique. Si le chardon-Marie est utilisé par quelqu'un qui prend également des inhibiteurs de la protéase ou des non-nucléosides, il risque d'accroître le taux de ces autres médicaments, provoquant ainsi des effets secondaires désagréables, voire dangereux. Nous énumérons ci-dessous plusieurs médicaments dont le métabolisme dépend de l'enzyme CYP3A4. Il est **possible** que les concentrations sanguines de ces médicaments augmentent chez les personnes utilisant le chardon-Marie. Cette liste n'est pas exhaustive :

- méthadone
- médicaments contre les maladies du coeur – Tambocor (flécaïnide), Rythmol (propafénone)
- antibiotiques – erythromycine, rifampine
- médicaments anticonvulsivants – carbamazépine (Tegretol)
- antidépresseurs – millepertuis, Zyban/Wellbutrin (bupropion), Paxil (paroxétine), Prozac (fluoxétine), Luvox (fluvoxétine), Serzone (néfazodone), Zoloft (sertraline), Effexor (venlafaxine)
- antihistaminiques – Hismanal (astémizole), Seldane (terfénadine)
- antifongiques – itraconazole (Sporanox), kétoconazole (Nizoral)
- agents favorisant la motilité gastro-intestinale – Prepulsid (cisapride)
- médicaments dérivés de l'ergotamine – Ergonovine, Ergomar (ergotamine)
- agents antipsychotiques – Clozaril (clozapine), Orap (pimozide)
- somnifères/sédatifs – Ambien (zolpidem), Halcion (triazolam), Versed (midazolam)
- agents hypolipémiants (statines) – Lescol (fluvastatine), Mevacor (lovastatine), Pravachol (pravastatine), Zocor (simvastatine), Baycol (cérivastatine)
- agents immunosuppresseurs (administrés aux greffés d'organes) – cyclosporine (Neoral, Sandimmune), ProGraf (tacrolimus)

Il est également possible que le chardon-Marie réduise les concentrations des médicaments suivants :

- agents antiparasitaires – Mepron (atovaquone)
- sédatifs/somnifères – Ativan (lorazépam)
- hormones – estrogène

Les recherches menées par l'équipe de Pittsburgh devraient rappeler aux lecteurs que le fait d'être « naturel » ne signifie pas qu'un produit soit sans danger lorsque utilisé conjointement avec d'autres substances. De plus, ces résultats soulignent la nécessité de recherches plus poussées sur les interactions entre les plantes médicinales et les médicaments et leur effet sur les cellules du foie. Ce genre d'étude pourrait permettre aux chercheurs d'identifier quelles combinaisons de plantes et de médicaments sont sécuritaires pour l'usage chez les humains.

Cette équipe de chercheurs maintient que « les patients et les professionnels de la santé devraient être encouragés à discuter de l'usage de plantes médicinales et à s'informer sur les interactions susceptibles de survenir entre les plantes et les médicaments ». L'importance de ce dernier point ne saurait être exagérée.

RÉFÉRENCE

1.Venkataramanan R, Ramachandran V, Komoroski BJ, et al. Milk thistle, a herbal supplement, decreases the activity of CYP3A4 and uridine diphosphoglucuronosyl transferase in human hepatocyte cultures. **Drug Metabolism and Disposition** 2000;28(11):1270-1273.

20010612
CATF-N20010602

Copyright © 2001 - TreatmentUpdate. Reproduced with permission. Reproduction of this article (other than one copy for personal reference) must be cleared through the Editor, The Community AIDS Treatment Information Exchange, Suite 420 - 517 College Street, Toronto, On M6G 4A2 Canada <http://www.catie.ca>

ÆGiS is made possible through unrestricted grants from [Boehringer Ingelheim](#), [iMetrikus, Inc.](#), the [National Library of Medicine](#), and [donations](#) from users like you. Always watch for outdated information. This article first appeared in 2001. This material is designed to support, not replace, the relationship that exists between you and your doctor.

ÆGiS presents published material, reprinted with permission and neither endorses nor opposes any material. All information contained on this website, including information relating to health conditions, products, and treatments, is for informational purposes only. It is often presented in summary or aggregate form. It is not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professionals. Always discuss treatment options with a doctor who specializes in treating HIV.

[HOME](#) [SEARCH](#) [SITE MAP](#)

Copyright ©1990, 2000. &AEIlgGiS . All materials appearing on &AEIlgGiS are protected by copyright as a collective work or compilation under U.S. copyright and other laws and are the property of &AEIlgGiS . or the party credited as the provider of the content.

Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.