



INDEX

# Cerisier

## Herbier

FAMILLE des : *Rosacées*

NOM SCIENTIFIQUE : *Cerasus Vulgaris*

NOM FRANÇAIS : *Cerisier*

NOMS VULGAIRES : *Bing, Griotte, Merise, Marasquin*

DATE et LIEU de RÉCOLTE : *30/03/2001*

*Montluçon*

HABITAT : *jardin*

PROPRIÉTÉS, USAGES : *Diurétique,*

*Reminéralisant*

### Description :

Arbre pouvant atteindre 10 mètres de hauteur. L'écorce est lisse, d'un beau brun foncé ; les feuilles sont alternes, pétiolées, ovales, lisses et d'un beau vert foncé.

Ses fleurs, blanches à 5 pétales sont groupées en bouquets de 3 à 10 fleurs.

Le fruit est une drupe charnue, arrondie, rouge vif.

### Culture et récolte :

Originaire d'Asie Mineure, le cerisier croît facilement dans tous les terrains sauf les sols crayeux, trop secs, argileux ou marécageux.

Les cerises sont récoltées à maturité.

Les pédoncules ou " queues " sont mis à sécher à l'abri du soleil dans des endroits aérés ; on ramasse l'écorce interne des jeunes rameaux au début de l'hiver.

### Un peu d'histoire :



Le Romain Lucullus a rapporté des cerisiers de la ville de Cerasonte en Perse, après sa victoire sur Mithridate en 66 avant J.C.

Pline raconte que les Grecs utilisaient abondamment les cerises pour soigner les crises de goutte dues aux excès de boisson et de viande.

Dans le langage des fleurs populaires, la cerise se traduit par "courtoisie et engagement" ; les Croisés avaient d'ailleurs coutume de planter un cerisier près du jardin de la châtelaine de leur cœur.

De tout temps, les Amérindiens et les Russes se sont servis de l'écorce comme analgésique, diurétique et fébrifuge.

### **Usages :**

Très rafraîchissante la cerise désaltère à merveille : elle est recommandée aux obèses, aux hypertendus, aux gouteux et aux rhumatisants ; légèrement laxative, elle est utile aux constipés.

Avec les cerises on fait également des sirops, des confitures, des desserts. En Allemagne et dans le nord de la France, on en fait une liqueur spiritueuse : le kirsh.

L'infusion de queue de cerise, à la dose de 5 grammes pour 1 litre d'eau est un diurétique populaire universellement employé dans l'inflammation des voies urinaires ; elle augmente le volume des urines tout en diminuant leur acidité ; cette infusion est recommandée aussi contre l'arthrite, la prostatite et la lithiase rénale. L'écorce en décoction soigne la migraine et les névralgies.



Projet Educatif Européen « SOCRATES COMENIUS » - Collège Jules Ferry (Montluçon)  
LES ORIGINES DU PATRIMOINE SCIENTIFIQUE EUROPEEN  
Coordonnatrice du Projet : Melle BANKO Martine. Animateur du Projet : Mr GIRAUD Jean  
Auteur du document : Mr MATHONNIERE Pierre. Créateur de la page Web : Mr OLLIER Jean Pierre

*Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.*