



INDEX

Camomille

Herbier

FAMILLE des : *Composées*

NOM SCIENTIFIQUE : *Matricaria Chamomilla*

NOM FRANÇAIS : *Camomille*

NOMS VULGAIRES : *Camomille ordinaire, Petite Camomille*

DATE et LIEU de RÉCOLTE : 20/07/2000

Montluçon

HABITAT : *jardin*

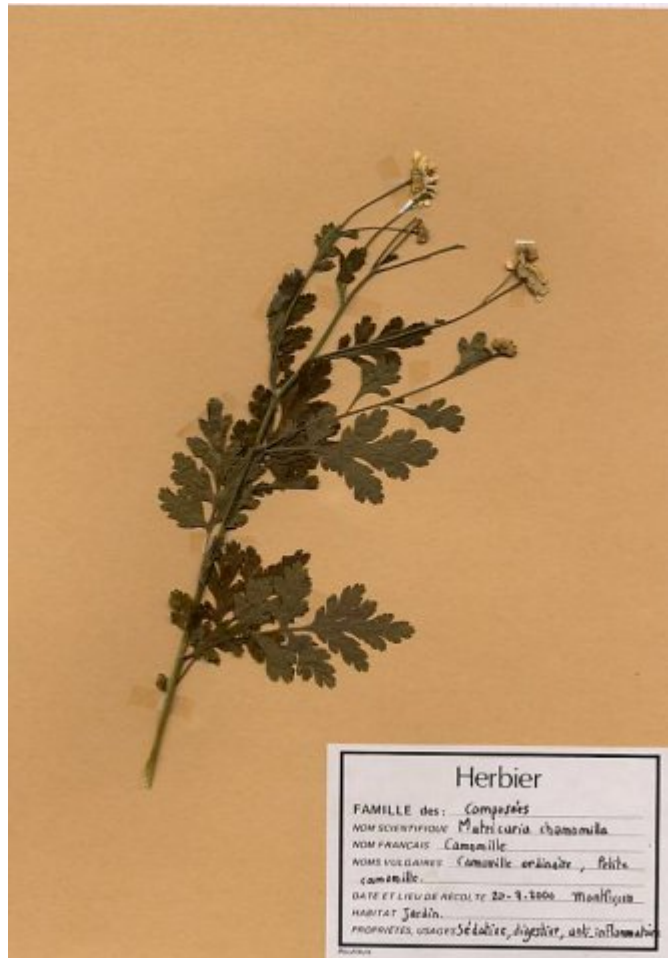
PROPRIÉTÉS, USAGES : *Sédative, Digestive, Anti-inflammatoire*

Description :

La camomille romaine est une plante herbacée de 8 à 30 cm. de hauteur, très aromatique, couverte de poils vert blanchâtre. Les tiges fleuries sont couchées, étalées ou redressées. Les feuilles sont alternées en lobes étroits et courts. La floraison, qui est également la période de récolte a lieu de juillet à septembre. Les fleurs sont groupées en capitules solitaires à l'extrémité des rameaux, de nombreux pétales recouvrant le cœur jaune.

Culture et récolte :

Préférant les terrains siliceux, la camomille romaine ne s'élève pas à une grande altitude. On la multiplie par éclat des souches à l'automne ou au printemps. La récolte se fait au mois de juin de la deuxième année de la plantation. Les fleurs sont ramassées au fur et à mesure de leur épanouissement. On les sèche rapidement à l'ombre dans un endroit sec.



Herbier
FAMILLE des : *Composées*
NOM SCIENTIFIQUE : *Matricaria chamomilla*
NOM FRANÇAIS : *Camomille*
NOMS VULGAIRES : *Camomille ordinaire, Petite camomille*
DATE ET LIEU DE RÉCOLTE : 20-7-2000 Montluçon
HABITAT : *Jardin*
PROPRIÉTÉS, USAGES : *Sédative, digestive, anti-inflammatoire*

Un peu d'histoire :

Les Egyptiens l'avaient dédiée au soleil en raison de son efficacité contre les fièvres ; [Dioscoride](#) et [Galien](#) la préconisaient dans le même domaine et aussi contre les courbatures ou les troubles féminins (d'où son nom savant de Matricaria chamomilla). Les médecins d'autrefois tenaient la camomille pour un médicament précieux et la prescrivait souvent, selon le docteur Leclerc qui la définit comme une « mixture anémique qu'on obtient en semant parcimonieusement quelques fleurs à la surface d'un océan d'eau chaude. »...

La camomille est réputée attirer l'argent ; les joueurs qui veulent mettre le maximum de chance de leur côté se lavent les mains dans une infusion.

Elle est utilisée comme encens pour la méditation et le sommeil.

C'est aussi une herbe purificatrice et protectrice. Répandue autour d'une maison, elle chasse les sorts, éloigne les malédictions.

Usages :

Les anciens l'utilisaient contre la goutte, la pleurésie, les vertiges, les insomnies, les angoisses ; et la science moderne a confirmé que ses composants chimiques sont effectivement antispasmodiques, calmants, fébrifuges, antispastiques des organes de la digestion, emménagogues, antinévralgiques surtout pour la zone du trijumeau.

En applications externes, la camomille se montre utile pour soigner les maladies de peau, pour calmer les douleurs dues à la goutte, la sciatique, les lombagos... ainsi que pour accélérer la cicatrisation des plaies et des brûlures et comme ophtalmique contre les conjonctivites.



Projet Educatif Européen « SOCRATES COMENIUS » - Collège Jules Ferry (Montluçon)
LES ORIGINES DU PATRIMOINE SCIENTIFIQUE EUROPEEN
Coordonnatrice du Projet : Melle BANKO Martine. Animateur du Projet : Mr GIRAUD Jean
Auteur du document : Mr MATHONNIERE Pierre. Créateur de la page Web : Mr OLLIER Jean Pierre

Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.