

Symphytum officinale
Famille des Borraginacées



NOMS COMMUNS :

Herbe à la coupure, Herbe aux charpentiers, Oreille d'âne, Langue de vache, Confée, Pecton

CONSTITUANTS PRINCIPAUX :

Des tanins, du mucilage, de l'allantoïne, une huile essentielle

PARTIES UTILISÉES :

La racine et les feuilles

DESCRIPTION :

La grande consoude est une plante vivace à racine longue, pivotante, épaisse, noirâtre, charnue. Elle donne naissance à une tige de 50 cm à 1 mètre, velue, hérissée, robuste. Les feuilles, alternes, sont ovales, lancéolées, aiguës, entières, un peu ondulées sur les côtés, d'un beau vert foncé. Les fleurs, pourpre violacé ou blanches, visibles de mai à juin, sont groupées en retombantes. Le fruit est entouré par un calice persistant.

CULTURE ET RÉCOLTE :

Préférant les lieux humides, la grande consoude est fréquente au bord des rivières, dans les sols frais et riches des prairies. Commune dans toute l'Europe, elle ne pousse pas à grandes altitudes. Abondantes dans la nature, on peut la multiplier en semant les graines dès leur maturité. Il suffit ensuite d'éclaircir en arrachant quelques petits pieds. Récoltez les racines au printemps dès que la plante sort ou à l'automne, après la végétation. Après l'avoir arrachée, lavez-la pour la débarrasser de la terre, coupez-la en tronçons de 1 ou 2 cm, faites-la sécher dans des endroits secs et aérés. Récoltez les feuilles pendant toute la durée de la végétation.

PROPRIÉTÉS :

- Émolliente
 - Béchique
 - Astringente
 - Sédatif
 - Expectorante
 - Vulnéraire
- Toux
 - Bronchites
 - Diarrhées
 - Pertes blanches
 - Hémorroïdes
 - Ulcères variqueux
 - Brûlures
 - Entorses
 - Rhumatismes

INDICATIONS :

UN PEU D'HISTOIRE :

Déposée de nuit sur le rebord de la fenêtre d'une jeune fille, une feuille de consoude indiquait symboliquement que l'homme qu'elle épousera n'aura pas une vie de tout repos. Glissée dans les bagages, la grande consoude empêche ceux-ci d'être volés, c'est du moins ce que l'on assurait autrefois sur le Transsibérien.

ATTENTION :

Réserver cette plante à l'usage externe : ne pas avaler, elle peut provoquer un syndrome veino-occlusif chez certaines personnes.

Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.