

Busserole, Raisin d'ours

Un article de Wikipédia, l'encyclopédie libre.

Aller à : [Navigation](#), [Rechercher](#)

i

Raisin d'ours



Arctostaphylos uva-ursi

Classification classique

<u>Règne</u>	<i>Plantae</i>
<u>Division</u>	<i>Magnoliophyta</i>
<u>Classe</u>	<i>Magnoliopsida</i>
<u>Ordre</u>	<i>Ericales</i>
<u>Famille</u>	<i>Ericaceae</i>
<u>Genre</u>	<i>Arctostaphylos</i>

Nom binominal

Arctostaphylos uva-ursi
(L.) Spreng., 1825

Le Raisin d'ours ou Busserole

(*Arctostaphylos uva-ursi* L.) est un arbuste de la famille des [Éricacées](#). Souvent en forme de coussins, il a des [feuilles](#) persistantes, des petites fleurs en grelot blanches ou roses et des baies rouges à maturité.

Une espèce voisine (*Arctostaphylos alpina* (L.) Spreng.) a des feuilles caduques, des fleurs blanc-verdâtre et des baies noires.



Sommaire

[[masquer](#)]

- [1 Description](#)
 - [1.1 Répartition](#)
 - [1.2 Composant](#)
- [2 Histoire](#)
- [3 Usage](#)
 - [3.1 Pharmacopée](#)
- [4 Notes et références de l'article](#)
- [5 Voir aussi](#)
 - [5.1 Articles connexes](#)
 - [5.2 Liens et documents externes](#)

Description [[modifier](#)]

C'est un arbuste feuillu, ligneux, de silhouette rampante et de taille allant de 15cm à 30 cm. C'est une espèce colonisatrice couvre-sol. Le feuillage est simple, alterne, obovale. Les fleurs sont blanches et forment au printemps des grappes. Il pousse sur tout type de sol même s'il préfère les terrains secs, frais, acides ou neutres. Il est sensible à l'humidité stagnante. De croissance très lente, il supporte bien la taille. La plante, hermaphrodite, est menacée. Le fruit est une drupe.

Climat : normal, froid, soleil

Intérêt : fleurs (mellifère), fruits décoratifs , non comestible

Répartition [modifier]

On le rencontre en montagne en [France](#) et en [Europe](#) boréale.

Le raisin d'ours est abondant en montagne des [Alpes du Sud](#) par exemple à une altitude comprise entre 1000 m et 1800 m dans les bois de pins sylvestres.

En basse Provence, il existe à la [montagne Sainte-Victoire](#) dans les [Bouches-du-Rhône](#). Quelques pieds seulement en [ubac](#) vers 850 m d'altitude. Il s'agit de la station la plus méridionale du sud-est de la [France](#).

Composant [modifier]

[Glucosides](#) ([arbutine](#), méthylarbutine), [éricoline](#), [ursine](#), [tanins](#), [acide gallique](#), [acide citrique](#), [quercétine](#), essence.

Histoire [modifier]

Son nom *Uva ursi*, grappe (de vin) des ours indique une utilisation très ancienne. La busserolle a pour la première fois été documenté dans *The Physicians of Myddfai*, un ouvrage d'herbologiste du XIII^{ème} siècle. Il a également été décrit par Clusius en 1601 et recommandé pour usage médical notamment par Gehard en 1763. Il fait enfin son apparition dans le *London Pharmacopoeia* en 1788.

Marco Polo reporta qu'au XIII^{ème} siècle, les [Chinois](#) l'utilisait comme [diurétique](#) pour soigner les [reins](#) et les problèmes urinaires. Les [Amérindiens](#) l'utilisaient également pour ces troubles mais aussi pour traiter certaines maladies vénériennes, les calculs urinaires, la [cystite](#) et l'[urethritis](#) et enfin l'[obésité](#). Les colons américains l'ont utilisé aussi contre les [néphrites](#).

Usage [modifier]

On utilise ses feuilles dans l'industrie du [tabac](#) (pipe). Certaines tribus Amérindiennes l'incorporaient dans les herbes à fumer. On peut utiliser ses fruits pour faire de la [confiture](#).

Pharmacopée [modifier]

[réf. nécessaire]

- Propriétés : Diurétique par son tanin, astringent, anthilithiasique, antiphlogistique par ses glucosides.
- Partie utilisée : Feuille

L'arbutine et la méthylarbutine sont normalement éliminées de façon intacte par le rein tandis qu'elles sont transformées en hydroquinone, qui exerce une action sédatrice et antiphlogistique, en cas de maladie rendant l'urine alcaline. La busserole est connue depuis le moyen-âge pour son action de diurétique et antiseptique naturel des voies urinaires en cas de cystite, énurésie, incontinence. La busserole est excellente pour éliminer l'urée. De plus, cette plante est un puissant antiseptique urinaire et intestinal car ses feuilles sont riches en arbutines. Il a été démontré que l'arbutine tuait des bactéries de l'urine telles que *Escherichia coli* et *Staphylococcus aureus*.¹ Dans les problèmes urinaires, elle peut être associée à la bruyère. Il est recommandé de boire 2 litres d'eau par jour lors de traitements à la busserole.²

- En décoction une cuillère à soupe pour 1/4 de litre d'eau ou plutôt en infusion : une poignée pour un litre d'eau bouillante, laisser infuser 15 minutes. À boire en 24 heures.

MISE EN GARDE: Les femmes enceintes doivent s'abstenir de prendre de la busserole.³ Car son action hormonale (ocytocique)⁴ peut déclencher le travail des femmes enceintes lorsque pris à forte dose. De plus cette plante ne devrait pas être consommée sur une longue période (plus de 2 ou 3 semaines). Le jus de pruneau, de canneberge et la vitamine C (plus de 500mg par jour) ne devrait pas être pris conjointement avec la busserole.⁵ Une tisane trop concentrée peut provoquer vomissement, nausée (principalement), acouphène, cyanose, convulsions et même la mort.⁶ De plus, la busserole peut devenir toxique pour le foie si consommée à forte dose.⁷

Notes et références de l'article [modifier]

- ↑ *Uva Ursi (Arctostaphylos uva-ursi), arbutin*
- ↑ *Santé Guérir : Encyclopédie médicale || BUSSEROLE*
- ↑ *IDBEBE - Grossesse et Accouchement*
- ↑ *Complete Uva Ursi information from Drugs.com*
- ↑ *Uva Ursi (Arctostaphylos uva-ursi), arbutin*
- ↑ *Complete Uva Ursi information from Drugs.com*
- ↑ *Raisin d'ours, Busserole, tisane de raisin d'ours, capsules de raisin d'ours*

Voir aussi [modifier]

Articles connexes [modifier]

Liens et documents externes [modifier]

- [GRIN 3866](#)
- [ITIS 23530](#)



Fruits

Récupérée de « http://fr.wikipedia.org/wiki/Raisin_d%27ours »

Catégories : [Ericaceae](#) • [Plante médicinale](#)

Navigation

- [Accueil](#)
- [Portails thématiques](#)
- [Index alphabétique](#)
- [Un article au hasard](#)
- [Contacter Wikipédia](#)

Contribuer

- [Aide](#)
- [Communauté](#)
- [Modifications récentes](#)
- [Accueil des nouveaux arrivants](#)
- [Faire un don](#)

Rechercher

<input type="text"/>	<input type="button" value="Consulter"/>	<input type="button" value="Rechercher"/>
----------------------	--	---

- Dernière modification de cette page le 31 décembre 2007 à 01:33.

- [Droit d'auteur](#) : Tous les textes sont disponibles sous les termes de la [licence de documentation libre GNU](#) (GFDL).
Wikipedia® est une marque déposée de la [Wikimedia Foundation, Inc.](#), association de bienfaisance régie par le paragraphe [501\(c\)\(3\)](#) du code fiscal des États-Unis.

Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.