



INDEX

# Bruyère

## Herbier

FAMILLE des : *Ericinées*

NOM SCIENTIFIQUE : *Calluna Vulgaris*

NOM FRANÇAIS : *Bruyère*

NOMS VULGAIRES : *Brande, Callune bucane, Bregère, Bergotte*

DATE et LIEU de RÉCOLTE : 10/09/2002

Domérat

HABITAT : *terrains siliceux*

PROPRIÉTÉS, USAGE : Antiseptique des voies urinaires.

### Description :

C'est un sous-arbrisseau toujours vert, à nombreux rameaux brun rougeâtre, pouvant vivre jusqu'à 40 ans. Il possède de nombreuses petites feuilles sessiles, persistantes, opposées sur 4 rangs ; ses fleurs naissent le long de sa tige et leur couleur varie entre la rose, le rose pourpre et le violet, elles sont profondément divisées en 4 lobes, leur calice est muni à la base de petites bractées vertes, elles sont disposées en grappes irrégulières.

Les fruits sont de petites capsules globuleuses, velues, contenant de nombreuses graines.

### Culture et récolte :

C'est une espèce très fréquente jusqu'à 2500 mètres dans les landes, les bois clairs, les coteaux siliceux et granitiques.

On la multiplie par division en automne ou bouturage en été.



Herbier  
FAMILLE des : *Ericinées*  
NOM SCIENTIFIQUE : *Calluna vulgaris*  
NOM FRANÇAIS : *Bruyère*  
NOMS VULGAIRES : *Brande, callune bucane, Bregère, bergotte*  
DATE et LIEU de RÉCOLTE : 10-09-2002, Domérat  
HABITAT : *terrains siliceux*  
PROPRIÉTÉS, USAGE : *Antiseptique des voies urinaires*

On utilise les sommités fleuries ;  
les fleurs sont cueillies  
manuellement, les tiges sont  
coupées en début de floraison.  
Une fois sèches, il faut les  
conserver au sec et à l'obscurité.

### **Un peu d'histoire :**

Son nom latin est *Calluna vulgaris* ( anciennement *Erica vulgaris* ); le mot *Erica* serait dérivé du grec qui signifie brises, faisant allusion à la vertu que l'on attribuait autrefois à la bruyère de briser ou de dissoudre les calculs urinaires. Quant à l'autre dénomination *Calluna*, ce mot viendrait du grec *calluno* : balayer ( allusion à l'utilisation des rameaux de bruyère comme balai ).

Depuis le Moyen Âge, ses propriétés diurétiques et antiseptiques des voies urinaires sont connues ; [Matthiolo](#) déclare avoir connu plusieurs personnes guéries de la pierre avec une infusion de bruyère. La plante est un excellent nectarifère et fournit aux abeilles la matière première à l'élaboration d'un miel brun recherché pour la fabrication du pain d'épice.

En teinturerie, on tire des sommités fleuries de la plante une teinture jaune doré très solide et très populaire en Écosse.

### **Usages :**

La bruyère augmente le volume des urines et joue surtout un rôle antiputride, facilitant l'élimination des déchets de l'organisme tels que l'urée, l'acide urique, l'acide oxalique. Sédatif et antiseptique des voies urinaires, elle est utile dans les cas d'inflammation aiguës ou chroniques ( cystites, calculs urinaires, prostatites... ) pour cela on fait bouillir pendant quelques minutes 3 ou 4 cuillérées de sommités fleuries dans un litre d'eau ; prendre 2 tasses par jour.

Les sommités fleuries à raison de 50 grammes dans 2 litres d'eau, on fait bouillir quelques minutes, on ajoute à l'eau du bain pour combattre les douleurs causées par les rhumatismes et la goutte et pour relever le tonus musculaire.

Par voie externe on l'utilise sous forme d'huile obtenue par macération de 200 grammes de sommités fleuries fraîches coupées en morceaux dans 1 litre d'huile d'olive qu'il faut remuer quotidiennement pendant 10 jours avant de filtrer; cette huile est conservée à l'abri de la lumière, elle est recommandée en lotion 2 à 3 fois par jour pour les boutons d'acné et les dartres ou en massage pour calmer les douleurs articulaires rhumatismales.



Projet Educatif Européen « SOCRATES COMENIUS » - Collège Jules Ferry (Montluçon)  
LES ORIGINES DU PATRIMOINE SCIENTIFIQUE EUROPEEN  
Coordonnatrice du Projet : Melle BANKO Martine. Animateur du Projet : Mr GIRAUD Jean  
Auteur du document : Mr MATHONNIERE Pierre. Créateur de la page Web : Mr OLLIER Jean Pierre

**Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.**