



INDEX

Bleuet

Herbier

FAMILLE des : *Composées*

NOM SCIENTIFIQUE : *Centaurea Cyanus*

NOM FRANÇAIS : *Bleuet*

NOMS VULGAIRES : *Casse-lunettes, Aubifoin,*

Blacheau, Blavéole, Fleur de Zacharie

DATE et LIEU de RÉCOLTE : *20/05/2001*

Domérat

HABITAT : *culture de céréales, terrains vagues*

PROPRIÉTÉS, USAGES : *[Astringent](#), [Diurétique](#)*

Description :

C'est une plante herbacée annuelle, à tige rameuse, à feuilles légèrement duveteuses. Les capitules renferment des fleurons de deux sortes : ceux de la périphérie, stériles, en cornet, d'un bleu intense ; ceux du centre tubulés, d'un bleu plus foncé sont hermaphrodites. Akènes jaunâtres, surmontés d'une aigrette rousse ; la racine est pivotante, grêle.

Culture et récolte :

Commun dans les terrains incultes, on trouve le bleuet surtout dans les champs de céréales. Le bleuet fleurit en juillet-août. Il est peu exigeant et pousse en tout terrain et bonne exposition. On le sèmera directement en place au printemps ou à l'automne.

Un peu d'histoire :

Pour les Grecs, c'est un enfant poète du nom de Cyranos, chantre de la terre et de ses



Herbier
FAMILLE des Composées
nom scientifique Centaurea cyanus
nom français Bleuet
autres noms casse-lunettes, aubifoin, blacheau,
blavéole, fleur de Zacharie
date et lieu de récolte 20-05-2001 Domérat
habitat culture de céréales, terrains vagues
propriétés usages astringent, diurétique

richesses, que la déesse Flore métamorphosa après sa mort en bleuet pour que, jusqu'à la fin des temps, l'humanité se souvienne de celui qui avait si bien célébré la nature.

Pour les Russes, il perpétue le souvenir d'un beau jeune homme qu'une nymphe séduisit et entraîna avec elle dans la houle blonde des moissons mûrissantes avant de le transformer sur place en une plante, cela pour empêcher qu'il fasse jamais un autre cœur que le sien.

La malheureuse victime de ce drame de la jalousie se nommait Vassili ou Basile, et c'est la raison pour laquelle les Russes appellent le bleuet basilek.

Usages :

En décoction légère (2 à 3 grammes de fleurs séchées dans 100 grammes d'eau froide ; chauffer à feu doux jusqu'à ébullition ; laisser reposer 10 minutes), il s'emploie tiède en lavages, compresses ou bains avec une oeillère contre la conjonctivite, l'irritation des paupières et la faiblesse de la vue.

La décoction de fleurs de bleuet est également indiquée en bain de bouche contre les inflammations de la muqueuse buccale (gingivite, stomatite ulcéreuse, aphtes) et elle constitue une excellente lotion pour le visage dont elle raffermi, rafraîchit et tonifie l'épiderme.

En usage interne : ses fleurs séchées en infusion (20 à 30 grammes pour un litre d'eau, une tasse trois fois par jour avant ou entre les repas) sont conseillées pour les inflammations des reins, la goutte, les rhumatismes.



Projet Educatif Européen « SOCRATES COMENIUS » - Collège Jules Ferry (Montluçon)
LES ORIGINES DU PATRIMOINE SCIENTIFIQUE EUROPEEN
Coordonnatrice du Projet : Melle BANKO Martine. Animateur du Projet : Mr GIRAUD Jean
Auteur du document : Mr MATHONNIERE Pierre. Créateur de la page Web : Mr OLLIER Jean Pierre

Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.