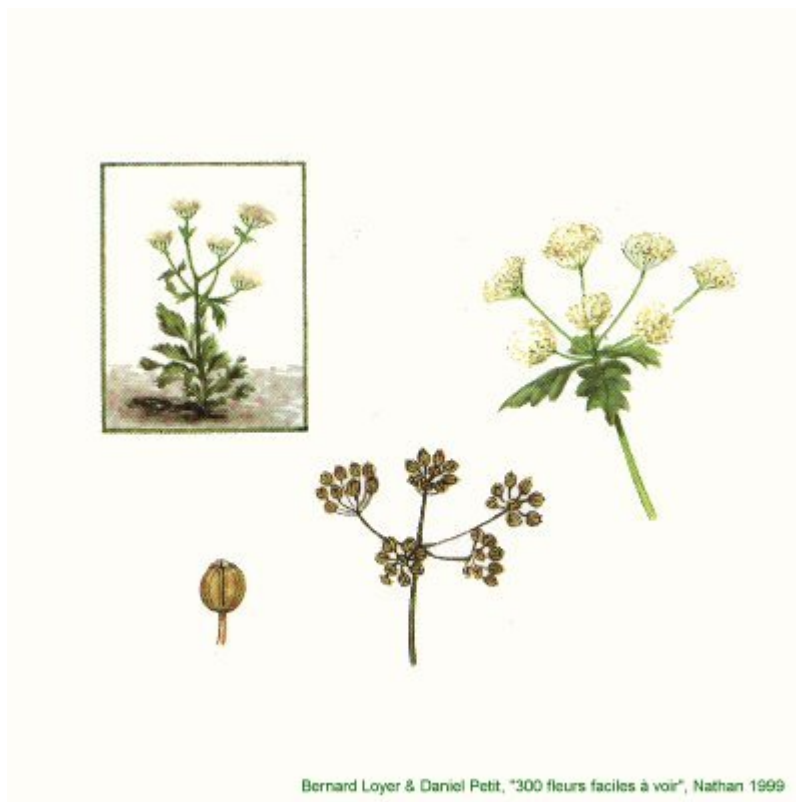


Ache odorante

(*Apium graveolens*)
(Ombellifères ou Apiacées)

Synonyme(s) : Céleri sauvage, Céleri odorant, Ache des marais



Bernard Loyer & Daniel Petit, "300 fleurs faciles à voir", Nathan 1999

Taille : de 30 à 80 cm.

Floraison : de juillet à septembre.

Cycle de vie : bisannuelle.

Répartition : France : Manche, Atlantique, Méditerranée. Protégé dans le Nord-pas-de-Calais.

Habitat : sur tout le littoral avec apports d'eau douce, interdunes humides, corniches et fissures humides, schorre avec dépression humide, bords des marais salants.

Flours : fleurs réunies en ombelles dépourvues de bractées (ni involucre, ni involucrelle), elles sont petites, jaunâtres à 5 pétales entiers.

Feuilles : feuilles alternes parfois rougeâtres, pennées à folioles grossièrement dentées.

Tige : tiges anguleuses et sillonnées.

Commentaires : plante à odeur de céleri.

Utilisations officinales : toute la plante contient des substances apéritives, diurétiques et carminatives.

Utilisations culinaires : plante à l'origine des céleris cultivés.

Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel.

