

Santé - Chez les ostéos

[Carole Vallières](#)

Édition [du samedi 23 et du dimanche 24 août 2003](#)

Mots clés : Québec (province), santé, ostéopathie


Denise Laberge enseignait le nursing depuis 35 ans. Elle en avait assez de parler de pathologie, elle avait son quota, comme infirmière, de voir des gens revenir toujours pour le même problème. C'est une curieuse qui a étudié aussi bien la parapsychologie que le théâtre, les sciences infirmières et les urgences... et c'est l'ostéopathie qui l'a définitivement sortie de l'insatisfaction.


Ça prend des curieux pour oser sortir des sentiers battus. «Ma recherche fondamentale, c'était de trouver une médecine de prévention», me dit-elle en m'expliquant que l'approche qu'elle a choisie en 1981 est une médecine naturelle qui a existé de tout temps et fut rebaptisée par Andrew Taylor Still, un chirurgien militaire américain considéré comme le fondateur de l'ostéopathie moderne.

Quid de l'ostéopathie ? Je dirais qu'avant la lettre, c'est une approche holistique. Le corps dans son entité est une matière vivante, et «toute contrainte qui empêche d'être libre est de l'ordre de l'ostéopathie». C'est vaste. Ça va jusqu'aux états d'âme. Supposons un choc émotionnel. Il se répercute dans le corps... Vous avez une crampe à l'estomac parce que vous avez eu une mauvaise nouvelle ? Les ostéopathes voudront vous redonner une bonne vascularisation de la région : «Tout bouge dans l'organisme, à 12 cycles par minute. On appelle ça le MRP, pour "mécanisme respiratoire primaire" -- et ça, la médecine l'ignore.» C'est là son moindre défaut.


L'ostéopathie existe donc depuis la fin du XIXe siècle. Elle n'est pas reconnue au Québec, sauf par ses clients et la plupart de leurs assureurs. Ni le gouvernement ni l'Office des professions n'attestent son existence. En 1994, Lucienne Robillard, à l'époque ministre de la Santé, aurait dit aux représentants de cette pratique : quand vous serez reconnus par une université, on vous reconnaîtra. Des ostéopathes l'ont prise au mot, mais c'est à la porte de l'université du Pays de Galles qu'ils ont cogné. Qui y est chancelier ? Mais le prince Charles, ma chère ! La reine elle-même n'a-t-elle pas son ostéopathe attitré, elle, notre souveraine, également présidente de la British School of Osteopathy... ?

Il y a quelques écoles au Québec, des formations ad hoc sont offertes ici et là à d'autres praticiens, mais rien de comparable au Collège d'études ostéopathiques : devenu campus à l'université du Pays de Galles, il a du coup acquis un statut international. Avec ses huit écoles (cinq villes au Canada, puis en Autriche, en Allemagne et en Suisse), le Collège a une crédibilité; avec ses 50 étudiants versant 8000 \$ pour leur scolarité annuelle, le Collège fait ses frais. On y fait également de la recherche : Philippe Druelle, un pionnier, travaille présentement

 [Version pour imprimer](#)

 [Faire suivre ...](#)

 [Réactions](#)

 [Droit de reproduction](#)

Dossier(s)

 [Santé!](#)

en collaboration avec l'Académie des sciences de Russie sur la modification de la matière cérébrale... Tous les étudiants doivent conclure leurs cinq ans d'études par une recherche selon la méthode scientifique qui leur vaudra une maîtrise de l'université du Pays de Galles (le jury est international). Si bien qu'en sortant du Collège, ils n'ont aucune reconnaissance au Québec, mais ils peuvent aller se faire voir avantageusement en Europe. On vit une époque formidable.

Médecine naturelle que l'ostéopathie ? Qu'est-ce que ça veut dire, naturelle ? Mais qui peut penser qu'une migraine a à voir avec une entorse au pied, sinon les ostéos, qui cherchent les causes, même éloignées, des symptômes ? Denise Laberge insiste soudain sur le whiplash, ce fameux coup de lapin des accidents de voiture. «Le cou fait mal parce que vous avez des déplacements de liquides. Le liquide part plus vite, la matière peut revenir en place et le liquide n'est pas revenu... Le "whiplash" est toujours plus grave qu'on le pense. Le poumon, le cœur comprimé d'un côté ou l'encastrement du sacrum entre les deux iliaques... Après, on se sent mal, on ne sait pas trop pourquoi, on a des états d'âme... Nous retrouverons la cause et rétablirons l'équilibre du corps.»

L'ostéopathie traite les troubles de fonction. «Ce qui nous est spécifique, c'est le diagnostic palpatoire. C'est notre force : faire le diagnostic avec des mains capables de sentir les tensions jusque très profondément.» Quand je lui demande ce que l'ostéopathie ne soigne pas, Denise Laberge me répond que, bien évidemment, elle ne traite pas les cancers. Mais elle peut aider les gens à éliminer les effets secondaires de la chimiothérapie, voire rendre les traitements plus efficaces. En prévention, l'ostéopathie est puissante; en curatif... Eh bien, le curatif, c'est toujours compliqué, c'est pour ça qu'il vaut mieux rester en santé et intervenir promptement au moindre dérèglement. Mais ça, c'est une autre mentalité...

Enlever les contraintes, libérer le corps après un accident ou lorsqu'on a un problème et qu'on se fait dire par le médecin qu'il ne trouve rien. «Rien» signifie que la pathologie n'est pas avérée pour ce que j'appelle le hardware. Alors, on cherche par la douceur, et quand on trouve le talent, s'il s'exprime par l'ostéopathie, on a de l'espoir.

- Lire : Edward Taylor Still, L'Ostéopathie, Éditions Sully, 2001.

- Sur Internet : <http://www.osteopathie-canada.ca>, ou encore, pour plus de contenu : <http://www.osteopathie-france.net>.

- Pour trouver un ostéopathe : <http://www.registre.org>.

vallieca@hotmail.com

Les réactions