

# Qu'est-ce que le " SAT " ?

Par **Alain Dubreuil D.O.**



Plusieurs personnes me contactent pour prendre de l'information sur un cours très particulier qu'un de leur collègue a suivi dans le passé. Ils ont entendu de ce séminaire mythes et légendes. Je crois qu'ils ont bien raison. La première ques-

tion qui émane est : qu'est-ce que le SAT ? Après quelques explications, la deuxième question à surgir est quelle est la date du prochain cours ?

Pour ma part, il y a bientôt 10 ans que je me suis introduit à cette approche suite à la lecture d'un texte de Tom Dummer D.O. qui m'avait beaucoup intrigué parlant de cette fameuse lésion primaire que je cherchais partout, comme un fou ! L'année suivante, j'apprenais la venue de Gerald Lamb D.O. élève de Tom Dummer D.O. et tout de suite j'ai voulu en savoir davantage. Dès le tout début, j'ai été fasciné par cette approche subtile et très précise aux effets immédiats et très souvent durables dans le temps. Aujourd'hui encore chaque fois où je contacte à nouveau l'essence même du SAT, j'ai l'impression de me poser sur des bases solides et de retrouver un fil conducteur. Ce contact si vrai et si simple me fait grandir de l'intérieur. Je constate également que mon contact avec le SAT vient confirmer, englober et soutenir avec fierté ma formation au CEOM.

Avant de définir l'approche, il est souvent approprié d'exprimer ce que le SAT peut possiblement vous apporter et quelle en est son origine ?

Je vous dirais tout d'abord que peu à peu le SAT élargit notre perception dans une quête de précision, de pureté et d'idéal qui nous rapproche des géants de

l'ostéopathie. Contacter le SAT c'est en quelque sorte se rapprocher des géants tel Still, Fryette, Downing, Littlejohn, Sutherland, Wernham, Hall, Rumfitt, Winer, Twinberrow, Dove, Webster-Jones, Kirk, Korr, Dudley, Bradbury, et surtout avec celui qui a mis au monde le SAT Tom Dummer D.O.. Aujourd'hui d'autres grands ostéopathes tel que Summerfield, Molinari (principal du ESO), Gilbey, Lever et Lamb, poursuivent cette grande tradition de part le monde.

Comme vous pouvez le déduire, le SAT n'est pas né d'une idée originale ou des trouvailles d'un seul individu. L'approche repose sur une pure tradition ostéopathique tant philosophique, conceptuelle que pratique. Aborder cette vision c'est entrer en harmonie avec les découvertes ostéopathiques dans une pure communion face à la vie et à l'intelligence suprême des tissus. C'est aussi l'exploration d'un dialogue constant avec les tissus dans lequel le mot " dialogue " prend un sens concret, imagé et palpable.

Le SAT permet en quelque sorte de confirmer les connaissances et la méthodologie que nous avons reçues. Parfois cette approche vient troubler temporairement notre cadre de référence et à d'autres moments on constate qu'elle vient simplement nous enrichir. En rétrospective on réalise que cette formation post graduée vient en quelque sorte boucler la boucle avec notre formation, parfois nous bousculer, mais surtout nous inspirer et nous propulser plus loin afin d'élargir tout notre cadre conceptuel. Que vous soyez finissant, grt ou D.O., vivre cette approche, c'est d'avoir envie de s'abandonner à un processus exploratoire captivant qui vous transporte jusqu'à la prochaine rencontre. C'est une expérience de vie et de partage ostéopathique qui n'a rien du hasard. Elle est le fruit d'une mise en commun spontanée en toute simplicité et en humour.

Le S.A.T. est en fait l'abréviation pour " Specific Adjusting Technique " que l'on peut traduire par "Techniques d'Ajustements Spécifiques ". Cette approche de longue tradition américaine et surtout

L'année suivante, j'apprenais la venue de Gerald Lamb D.O. élève de Tom Dummer D.O. et tout de suite j'ai voulu en savoir davantage.





Au CEOM, le cours de S.A.T. a été enseigné en 1997 pour la première fois par Gerald Lamb D.O.

School of Osteopathy (BSO), l'université de Wales, d'Australie et de Nouvelle-Zélande ont choisi d'incorporer la philosophie et les concepts du S.A.T. à leur formation de façon intégrée. L'esprit de l'approche y est donc omniprésent tout du long de la formation.

Au CEO, le cours de S.A.T. a été enseigné en 1997 pour la première fois par Gerald Lamb D.O. élève et collègue du regretté Tom Dummer D.O. (décédé au printemps 2000). À cette époque, les participants à cette formation ont pour la plupart été déroutés mais tous intrigués et inspirés par l'approche, la philosophie omniprésente et surtout les résultats rapidement observables. Suite à l'annonce du titre du cours " Specific Adjusting Techniques " et la description faite à l'époque, les participants avaient pour attente de découvrir plusieurs nouvelles techniques ostéo-articulaires. Pour la plupart, ce fut une agréable surprise de découvrir encore plus que cela ! Les participants ont donc été plongés avant tout dans le processus du savoir-être bien avant d'entreprendre quelque technique que se soit. La technique, bien que très présente et d'une grande finesse, n'est pas le but initial de ce cours empreint de subtilité et d'inspiration. Il est en fait question d'un cours dans lequel le participant est impliqué dans un processus rigoureux de développement personnel, de ses modes perceptuels et de ses habiletés motrices. La technique ne vient qu'à la fin puisqu'elle émerge surtout de tout ce savoir être. C'est également à partir de ce savoir être que le travail des champs et des niveaux a été rendu possible. En fait, vers la fin de la carrière de Tom Dummer D.O. la plupart de ces élèves et collègues s'entendaient pour dire

anglaise a été développée tel que nous la connaissons aujourd'hui par Tom Dummer D.O., un des piliers de l'European School of Osteopathy (ESO, Maidstone, Angleterre). De nos jours, le S.A.T. est enseigné comme matière à part entière au ESO et dans plusieurs autres institutions ostéopathiques au monde. Certaines institutions telles que le British

qu'il agissait à d'autres niveaux, qu'il faisait autre chose qu'il n'a jamais voulu expliquer.

C'est donc pendant le parachèvement des " Textbook 1 et 2 " de Tom Dummer D.O. que Robert Lever D.O. et Gerald Lamb D.O. ont tenté d'expliquer son travail, selon leur perception. Cette façon de faire très particulière est à ce jour enseignée par Gerald Lamb D.O. et est connue sous le nom du travail des champs et des niveaux.

En fait, le cours de S.A.T. en est un de philosophie et de concept bien plus qu'un cours sur la "technique ". Car en réalité la plupart des anciens ostéopathes vous diront qu'il faut d'abord trouver une place en soi avant d'appliquer quelque technique que se soit ! Après tout qu'est-ce que la technique ? Certains auteurs de la pédagogie de l'acte moteur iront même jusqu'à dire que la technique, ça n'existe pas ! Pour certains elle n'est que le reflet d'un modèle alors que ce même modèle est en constante évolution. Pour d'autres, la technique ne représente qu'une séquence d'action figée dans le temps telle une recette de cuisine. Aussi bons soient la recette et ses ingrédients, si elle n'est pas adaptée avec justesse à la situation elle est de peu d'intérêt. En fait, seul un cadre de référence souple permet l'évolution des concepts à travers la confrontation des idées et des nuances. Ce sont en quelque sorte ces mêmes nuances d'application qui font en sorte qu'un praticien peut par exemple utiliser un même concept et l'adapter à différentes situations avec efficacité. Il est donc question de faire confiance à un processus dans lequel le participant est confronté à lui-même dans l'ouverture multidimensionnelle de son propre cadre de référence.

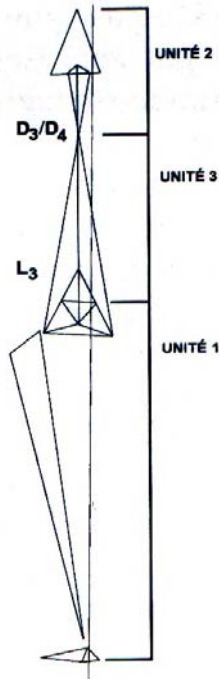
Peut-être vous demandez-vous encore à ce stade qu'est-ce que le SAT techniquement ? Découle de là une tentative de réponse à cette question de plus en plus précise...

Tout comme le fondateur de l'ostéopathie A.T.Still qui cherchait toujours à traiter son patient en identifiant avec précision l'origine de la dysfonction somatique et ensuite performer une manœuvre spécifique pour reprogrammer les propriocepteurs vers la normalité, le principe du S.A.T. consiste lui aussi à chercher des lésions clés et à les normaliser de la façon la plus spécifique et la moins invasive que possible. Il pourrait

être question par exemple du traitement spécifique des pariétaux, d'un compartiment x, d'une densité quelconque ou même d'un organe tel que le rein ! La lésion clé est donc pour le praticien la structure qui, peu importe sa forme, permettra au corps un effet boule de neige d'autorégulation. C'est en quelque sorte la recherche d'un traitement minimal pour un effet maximal. Suite au choix de cette lésion clé et à sa disponibilité au changement, le praticien performera l'ajustement. L'ajustement pourra prendre alors différentes formes selon le type de la lésion. S'il s'agit d'une lésion vertébrale de type traumatique une mobilisation très précise sera performée permettant ainsi le retour vers la normale des propriocepteurs et de tout le corps dans sa globalité. S'il s'agit d'une densité, le praticien via le dialogue avec les tissus optera pour une tout autre porte d'entrée telle que par le travail des champs et des niveaux. C'est à ce moment où le praticien procurera à la personne un fulcrum pour faciliter le système tout entier vers un autre état, une autre consistance et à une plus grande disponibilité au traitement de son système fonctionnel. Donc peu importe la lésion ou la porte d'entrée, le grand concept de base est de faire ce qui est tout juste suffisant pour diriger le système vers un état d'homéostasie optimal.

Dans le cas où l'effet du temps a exigé du corps de multiples blocages et compensations posturales, le S.A.T. sera tout indiqué pour recouvrir un état fonctionnel de base satisfaisant. Le travail du praticien dans un suivi de traitement consistera, comme toujours à une évaluation précise et très complète à chacune des visites de façon à déterminer les lésions primaires et secondaires. Ce dernier sera orienté sur une évaluation rigoureuse de la personne par compartiments appelés "unités" faisant constamment le lien avec l'ensemble de tout le système. Un peu comme s'il y avait pendant l'analyse une alternance constante entre la globalité et la spécificité.

Ce dernier sera orienté sur une évaluation rigoureuse de la personne par compartiments appelés "unités" faisant constamment le lien avec l'ensemble de tout le système.



Toutes les informations perçues par le praticien sont enregistrées et mises en relation les unes avec les autres pour finalement établir un choix de traitement unique. Il s'agit en d'autres mots d'établir une seule priorité de traitement par visi-te. Que ce soit via la mobilisation d'un segment vertébral ou via les champs et les niveaux, le praticien fait le choix d'une lésion clé, une par une, traitement après traitement jusqu'à ce que l'homéostasie soit récupérée.

Pour être à la fois minimale et de grande efficacité avec une seule application lors d'un même traitement, le praticien doit se doter d'un état d'âme "insight" particulier. Il doit avoir à l'esprit le souci constant du " tout juste assez ". Intervenir tout juste assez pour que le système puisse à même ses ressources, son propre potentiel au changement et par son intelligence inhérente atteindre un meilleur équilibre à tous les niveaux.

Il apparaît donc clairement que le S.A.T. tient compte en tout temps d'une extrême spécificité et à la fois une conscience éveillée de toute la globalité. Pour mieux exprimer le moment de l'ajustement et tout son raffinement, je vous traduis ici le passage d'un texte concernant l'ajustement proprement dit :

*"Au sommet de son art, Tom Dummer D.O., a raffiné son exécution jusqu'à un mariage sublime de structurel et fonctionnel au point où le concept de "trust" de haute vitesse appliqué était tellement habilement effectué sur la restriction de mobilité que les mains du praticien étaient capables de se rencontrer au point neutre contenu entre les vecteurs de force et capables de glisser à travers la résistance comme s'il ne touchait qu'à l'espace ("in between") contenue entre les deux structures." (Gerald Lamb, D.O.)*

L'expansion du cadre de référence par le S.A.T. peut donc prendre plusieurs avenues. Le participant est rejoint là où il se situe, et cela, à chaque fois qu'il y participe et s'abandonne au jeu.

Voici en rafales quelques-uns des sujets explorés durant cette formation :

- Intervention minimal et spécifique: Find it, fix it, and leave it alone. (A.T. Still)
- Étude de l'état fonctionnel : l'Homme en mouvement dans la gravité.
- Approfondissement du test de déhanchement Primarité et priorité de traitement.
- Approfondissement des effets du whiplash et les lésions dites positionnelles.
- Effets d'un trauma sur l'équilibre des points pivots.
- Segments atypiques.
- Progression d'apprentissage des ajustements ostéo-articulaires de la façon la plus fonctionnelle que possible.
- Développement de différents modes de perception.
- Développement d'habiletés manuelles et de coordination.
- Exploration de son propre centre ou fulcrum Sens de la vie et philosophie.
- Exploration et ébauche d'interprétation du dialogue avec les tissus.
- Initiation au travail tissulaire avec les champs et les niveaux.
- Trouver votre propre "swing".
- Vivre un processus de formation.

**En conclusion**, je vous quitte sur trois citations qui résumant bien le propos de cet article. Les trois extraits qui suivent sont tirés du livre " SPECIFIC ADJUSTING TECHNIQUE, by Tom Dummer D.O. "

*"Le SAT vous offre deux cadeaux cliniques très particuliers. Premièrement, une méthode de traitement efficace sur les effets des accidents et autres traumas infligés au corps. Cet outil inestimable nous arrive une époque où le whiplash fait des ravages fréquents, une condition pour laquelle la médecine traditionnelle a peu à offrir. Deuxièmement, en offrant une méthodologie pour l'intégration du travail structurel de la façon la moins invasive possible avec des techniques d'écoute subtiles utilisées pour travailler avec le mécanisme involontaire. Tom Dummer a passé plusieurs décennies à pratiquer et à développer l'ostéopathie d'une façon sensitive, dynamique et avec*

*profondeur. Il est donc essentiel d'endosser ce travail fondamental, de le maintenir dans notre héritage et de le propulser dans le nouveau millénaire." (James Summerfield D.O., spring 1995)*

*"Nous devons prendre une approche préventive. Vous ne traitez pas le symptôme, vous ne traitez pas la douleur, vous ne traitez pas des parties du corps, vous ne traitez pas un système musculo-squelettique, vous traitez des personnes." (Irvin Korr Ph. D. Mars 1995)*

*"Dans la lignée crânienne, fonctionnelle et Muscle-Energy, SAT est une autre approche utile et efficace totalement imprégnée d'une médecine ostéopathique holistique branchée sur les années 2000. Il est espéré que ce modeste traité sera un autre outil utile pour les étudiants contemporains pré et postgradués." (Tom Dummer D.O., reading matters, issue no.29, april 1995)*

Ouf ! Qu'est-ce qu'on peut dire de plus !!!

Au plaisir de vous rencontrer sous peu.

Alain Dubreuil D.O.

**Prenez note :**

**La prochaine formation de SAT # 1 est offerte officiellement au CEO de Québec du 2 au 5 février 2006 par Alain Dubreuil D.O. Le nombre de places est limité.**

**Une autre formation de SAT # 1 sera possiblement organisée au CEO à l'automne 2006. Dates à confirmer. Vous pouvez manifester votre intérêt au CEO dès aujourd'hui en demandant de placer votre nom sur la liste.**

**La formation de SAT # 2 pourra ensuite vous être offerte au printemps 2007 par Gerald Lamb D.O. Suivra finalement le SAT # 3.**